

“DOCUMENTO DE RESPONSABILIDAD 2026”**GYMKHANA DE OBSTÁCULOS DE LA 5ª LIGA PEÑAS SOMOS 39300**☐ **Adultos**

Considerando que soy mayor de edad y he realizado mi inscripción para la **Gymkhana de Obstáculos de la 5ª Liga Peñas 39300**, me comprometo a cumplir las reglas que regulan ésta. Además de las reglas de la dirección de la **Gymkhana de Obstáculos** y además acepto este reglamento.

☐ **Infantiles**

Considerando que soy menor y mi tutor legal o responsable ha realizado mi inscripción y me autoriza para participar en la Gymkhana de Obstáculos de la 5ª Liga Peñas 39300, mi tutor legal o responsable se compromete a que yo, como menor, cumpliré las reglas que regulan ésta. Además de las reglas de la dirección de la Gymkhana de Obstáculos, y que además acepte este reglamento.

Por la presente, como participante o tutor legal y/o responsable del menor inscrito:

Admito que soy el único responsable de todas mis posesiones y equipamiento durante el desarrollo de la prueba **Gymkhana de Obstáculos y sus actividades colaterales**.

Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta **Gymkhana de Obstáculos** y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Estando físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.

Acepto recibir bajo mi propio coste el tratamiento médico en caso de ser necesario por lesión, accidente y/o enfermedad durante la prueba siendo consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio exterior en circunstancias festivas, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

Permiso el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de comunicaciones tomadas durante la prueba.

Eximo a la organización, directores del evento, colaboradores, patrocinadores y voluntarios de **la Liga de Peñas 39300 de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte. Incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta y casos de muerte. No es aplicable si el daño o lesión es motivo de la mala acción o dejadez por parte de la organización.**

Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba.

Acepto y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la prueba, **así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, coordinadores, médicos y organizadores) en temas de seguridad.**

Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba (Ambulancia asistencia Clase B – soporte vital básico), a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla y ante sus requerimientos, **me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.**

Me comprometo a :

- 1º. Seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente y al espacio físico donde se desarrolla la Gymkhana.
- 2º. Transitar con prudencia por los caminos marcado para la prueba.
- 3º. No deteriorar los recursos materiales ni físicos en general.
- 4º. Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados.
- 5º. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de estos.

Los organizadores se reservan el derecho de cambiar o modificar cualquier información referente a la **Gymkhana de Obstáculos** o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicitando en sus redes sociales.

LAS PRUEBAS DE OBSTACULOS SERÁN: el circuito tendrá una duración aproximada de unos 10 minutos

PRUEBAS PROPUESTAS PARA ADULTOS:

1. PASILLO HINCHABLE –Carrera en un pasillo hinchable de 40 metros, mojado con finalización en la piscina.

2. SACOS -Todo el equipo se mete dentro de un saco gigante y tendrá que avanzar dando saltos. El equipo que mejor se coordine avanzara más rápido.

3. EQUILIBRIOS-Una serie de obstáculos diseñados para probar el equilibrio de los participantes, como vigas estrechas o plataformas inestables

4. REDES GIGANTES-Los participantes deben arrastrarse por el suelo por debajo de una red de cuerdas o malla, sin tocarla.

5. ZAMBURGUESAS HINCHABLES-Grandes esferas hinchables u obstáculos que los participantes deben empujar, rodar o esquivar

6. EQUILIBRIO HINCHABLE-Una sección con varios elementos hinchables como obstáculos, que los participantes deben saltar, trepar o atravesar.

7. ROCODROMO HINCHABLE-Una pared de escalada hinchable que los participantes deben escalar para seguir adelante

8. BARREDORA HINCHABLE-Un obstáculo con brazos giratorios que los participantes deben esquivar saltando o agachándose.

9. MURO HINCHABLE-Un pequeño muro hinchable que los participantes deben saltar o trepar para continuar.

10. ESKIES-Todo el equipo debe caminar con esquís en los pies, avanzando por un trayecto sin perder el equilibrio, hasta llegar a la meta juntos.

PRUEBAS PROPUESTAS PARA INFANTILES:

1. PASILLO HINCHABLE –Carrera en un pasillo hinchable de 40 metros, mojado con finalización en la piscina.

2. SACOS -Todo el equipo se mete dentro de un saco gigante y tendrá que avanzar dando saltos. El equipo que mejor se coordine avanzara más rápido.

3. EQUILIBRIOS-Una serie de obstáculos diseñados para probar el equilibrio de los participantes, como vigas estrechas o plataformas inestables

4. REDES GIGANTES-Los participantes deben arrastrarse por el suelo por debajo de una red de cuerdas o malla, sin tocarla.

5. JUEGO DE GLOBOS- Juego de globos que requiere concentración, control de fuerza y trabajo en equipo.

6. EQUILIBRIO HINCHABLE-Una sección con varios elementos hinchables como obstáculos, que los participantes deben saltar, trepar o atravesar.

7. ROCODROMO HINCHABLE-Una pared de escalada hinchable que los participantes deben escalar para seguir adelante

8. BARREDORA HINCHABLE-Un obstáculo con brazos giratorios que los participantes deben esquivar saltando o agachándose.

9. MURO HINCHABLE-Un pequeño muro hinchable que los participantes deben saltar o trepar para continuar.

10. ESKIES-Todo el equipo debe caminar con esquís en los pies, avanzando por un trayecto sin perder el equilibrio, hasta llegar a la meta juntos.

En Torrelavega a en la misma fecha de esta inscripción.